

**ПАМЯТКА**  
**для родителей по соблюдению детьми карантинных мероприятий**  
**и правил безопасного поведения**

**Уважаемые родители!**

Просим Вас позаботиться о безопасности Ваших детей, особенно если они остаются дома без присмотра взрослых. В сложившейся обстановке, связанной с пандемией коронавируса, уделите особое внимание соблюдению детьми карантинных мероприятий и правил безопасного поведения.

**1. Спокойно, не пугая ребенка, расскажите об опасности заражения коронавирусом, объясните элементарные правила поведения, которые помогут избежать заражения:**

- Не контактировать с людьми и детьми, у которых жар, кашель. Не подходить ближе, чем на 3 метра (показать, сколько это), закрыть рот и нос маской или платком, если кто-то рядом чихнул.
- Постоянно мыть руки с мылом после общественного транспорта, перед едой, после туалета.
- Несколько раз в день мыть лицо.
- Не касаться на улице носа, рта, не тереть глаза.
- Научите, как правильно кашлять и чихать — в одноразовую салфетку или локтевой сгиб.

**2. Организуйте времяпрепровождение ребенка:**

- Объясните детям необходимость находиться дома. Ни в коем случае не ходить друг к другу в гости, не собираться компаниями, так как профилактические мероприятия по карантину подразумевают не только отмену занятий в школах, но и отмену массовых скоплений людей. В сложившейся ситуации непосредственное общение с друзьями лучше временно заменить общением через социальные сети или по телефону.
- Вместе с ребенком составьте распорядок дня и контролируйте в течение дня по телефону и вечером после рабочего дня.
- В распорядок дня включите обязанности детей по дому, определите время, которое ребенок может посвятить гаджетам, прогулке и т. д.
- Предупредите, что прогулки не должны быть длительными. Во время прогулки желательно не покидать двор своего дома.
- Предупредите о возможности пользоваться общественным транспортом только в случае крайней необходимости, соблюдая меры инфекционной безопасности.

**Дети — самое дорогое, что у нас есть**