

Шпаргалка для подростка

Меня травят в интернете. Что делать?

КИБЕРБУЛЛИНГ

- это одна из форм преследования, травли, запугивания, насилия при помощи информационно-коммуникационных технологий

Где распространяется?



Как проявляется?

- оскорбительные, угрожающие сообщения;
- публикация (фото, видео), пересылка уничижительной для тебя информации;
- создание «фейковой» страницы от твоего имени;
- оскорбления во время онлайн-игр в сети

Что ты чувствуешь?

злость, стыд, безнадежность, страх, опасность, стресс, изолированность...



Что делать?

Игнорируй обидчика

чем эмоциональней ты реагируешь, тем активней травля.

Измени свои настройки в социальных сетях

- внеси обидчика в «черный список»;
- создай новые учетные записи.

Обратись за помощью к родителям

они могут тебя поддержать, а также обратиться в правоохранительные органы и суд.

Обратись в администрацию ресурса

- укажи дату и время факта кибербуллинга;
- приложи скриншот сообщения (диалога, изображения);
- сделай ссылку на профиль обидчика и на страницу с его сообщением.

Контакты для писем в службу поддержки сайтов:

Rutub <https://rutube.ru/forms/4/>, а так же по почте info@rutube.ru

Руформ info@distribution.pladform.ru, info@gazprom-media.com

YouTube <https://www.youtube.com/reportabuse>,
почта пресс службы гугла (владельцы) press@google.com

Instagram support@instagram.com.

или fb: <https://www.facebook.com/Instagramru>

Юридическая ответственность за травлю

С 14 лет

- УК РФ Статья 111.п.1 Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью
- УК РФ Статья 112. п.1 Умышленное причинение средней тяжести вреда здоровью
- УК РФ Статья 163. Вымогательство

С 16 лет

- УК РФ Статья 110. Доведение до самоубийства
- УК РФ Статья 110.1. Склонение к совершению самоубийства или содействие совершению самоубийства
- УК РФ Статья 128.1. Клевета
- УК РФ Статья 282. Возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинства